

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR i

DAFTAR ISI ii

DAFTAR GAMBAR v

DAFTAR SKEMA vi

DAFTAR TABEL vii

DAFTAR GRAFIK viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Identifikasi Masalah 5

C. Perumusan Masalah 7

D. Tujuan Penelitian 7

E. Manfaat Penelitian 8

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teori 9

1. Pengertian Plantar Fasciitis 9

2. Anatomi.....	10
3. Faktor penyebab.....	24
4. Nyeri.....	29
5. Calf Raise.....	37
6. Massage.....	40
B. Kerangka Berfikir.....	53
C. Kerangka Konsep.....	54
D. Hipotesis.....	55
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	56
A. Tempat dan Waktu Penelitian	56
B. Metode Penelitian.....	56
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	58
D. Instrument Penelitian	60
E. Teknik Analisa Data.....	64
BAB IV HASIL PENELITIAN	68
A. Deskripsi Data.....	68
B. Uji Pesyaratan Analisis	77
C. Pengujian Hipotesis.....	79
BAB V PEMBAHASAN	85
A. Hasil dari penelitian	85
B. Keterbatasan Penelitian	87
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	88
A. Kesimpulan	88

B. Saran..... 88

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN